

Seesack

Papiere

- Gültiger Ausweis oder Reisepass
- Auslandskrankenversicherung
- Kreditkarte
- Führerschein
- Segelscheine, wenn vorhanden

Segeln

- Segelbuch
- Funkzeugnis
- persönliche Schwimmweste, wenn vorhanden
- persönlicher Lifebelt, wenn vorhanden

Reiseapotheke

- Persönliche Medikamente
- Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor
- Aftersun
- Medikamente zur Vorbeugung von Reise- u. Seekrankheit
- Mückenschutz
- Oropax (irgendjemand schnarcht immer...)

Bettzeug

- Schlafsack
- Bettlaken
- Kopfkissen

- Isomatte (wer an Deck/ am Strand nchtigen möchte)

Kleidung

- Kopfbedeckung
- Badekleidung
- Unterwäsche
- Socken
- T-Shirts
- langärmelige Shirts (Longsleeves)
- kurze und lange Hosen
- Pullover für kühlere Tage
- Jacke (für Regentage wasserdichte Jacke oder Ölzeug)

Persönliches

- Brille, Brillensicherung, Ersatzbrille, Sonnenbrille, Brillenetui
- Filmkamera, Fotoapparat
- Handy mit Ladekabel (12 Volt)
- Reiseführer
- CDs / MP3 mit allgemeintauglicher Musik
- Bücher
- Taschenlampe, Ersatzbatterien
- Tauchbrille, Flossen, Schnorchel

Toilettenartikel

- Duschgel
- Shampoo
- Handtücher
- Zahnbürste, Zahnpasta
- feuchte Tücher, Taschentücher
- Beutel für Schmutzwäsche

Schuhe

- an Bord nur Schuhe mit **heller** Sohle und gutem Halt verwenden (Sport-Hallenschuhe oder richtige Bordschuhe, Stiefel und Socken)
- Badeschlappen zum Duschen
- Handschuhe: Arbeitshandschuhe oder Segelhandschuhe, alternativ Fahrradhandschuhe

Sonstiges

- Geschirrtücher
- spezielle Gewürze, wenn gewünscht
- Streichhölzer
- Wäscheklammern (erfahrungsgemäß sind immer zu wenig an Bord)